

「護協」現正招募會員加入 2018 年**護協龍舟隊**，
無論你是初學或是精英，我們都無任歡迎！

隊員除了可免費參與訓練及比賽，更可獲贈制服及龍舟坐墊，讓你盡享龍舟之樂趣。☺



(一)參加者須具備以下條件：

1. 必須是「香港護士協會」之有效的普通會員 / 永久會員 / Pre-Nurse Club 會員
2. 體格健康，懂游泳最少 50 米
3. 出席本會提供之免費賽前訓練
4. 於 2018 年參與以「香港護士協會」名義參與之龍舟比賽

(二)參加方法：

- 於 3 月 11 日前遞交報名表格、證件相片及 \$500 按金*支票 (抬頭：香港護士協會)
- *參加者於第一期訓練出席率達 50% 及參與最少一次比賽，即可獲退回按金。如參加者繼續參與第二期訓練，其總出席 (第一期及第二期訓練) 率達 50% 及參與最少兩次比賽，即可獲退回按金。

(三)賽事資料：

- 醫管局邀請賽 (沙田石門)
 - ✓ 日期及時間：2018 年 6 月 2 日 (星期六) 上午 11 時正至下午 1 時正【暫定】
- 端午節比賽 (沙田城門河)
 - ✓ 日期及時間：2018 年 6 月 18 日 (星期一) 上午 8 時正至下午 1 時正【暫定】
- 觀塘龍舟比賽、將軍澳龍舟比賽或長洲龍舟比賽
 - ✓ 日期、時間、地點待定

(四)訓練：

- 熱身跑步時間：4pm 至 5pm (可自由選擇參與)
- 龍舟練習時間：5pm 至 7pm
- 地點：將軍澳東水道
- 訓練日期 (以下日期如有任何更改，將向參加者作個別通知)：
 - ✓ 第一期訓練：
 - ◆ 3 月 18、24 日、4 月 1、7、15、21、29 日、5 月 5、13、19、27 日、6 月 10、16 日
 - ✓ 第二期訓練：
 - ◆ 6 月 24、30 日、7 月 8、14、22、28 日、8 月 5、11、19、25 日、9 月 2、8、16、22 日
- 惡劣天氣下的訓練安排：

A/ 寒冷天氣 10 度或以下	訓練將會取消
B/ 強烈季候風訊號、雷暴警告、黃色暴雨警告或 1 號熱帶氣旋警告	視乎場地的天氣情況而定，可致電教練查詢
C/ 紅色 / 黑色暴雨警告或 3 號或以上熱帶氣旋警告	訓練將會取消

* 如有關颱風訊號或暴雨訊號於訓練前兩小時取消，該天訓練將如期舉行。

* 因上述惡劣天氣情況及場地緊急維修，所有訓練將延期一星期進行。

香港護士協會 護協龍舟隊 報名表格 及 須知

(五)參加者須知：

- 本會將以「香港護士協會」之名義報名，並按大會規定提供參加者資料及相片。
- 本會將負責訓練安排、舵手、鼓手等比賽細節。
- 龍舟隊教練將按參加者的出席率及表現安排隊員出賽。
- 本會已為參加會員購買團體意外保險，並建議參加者可自行購買相關適合保險。
- 參加者有責任及必須確保自己能游泳，且體格及泳術適合參賽。本會對於參加者因體格及泳術不佳而引致的損傷或更嚴重之情況，概不負責。
- 參加者需於 **3月11日之前** 遞交\$500 按金及證件相片，否則作放棄論。
- 參加者於第一期訓練出席率達 50%及參與最少一次比賽，即可獲退回按金。如參加者繼續參與第二期訓練，其總出席（第一期及第二期訓練）率達 50%及參與最少兩次比賽，即可獲退回按金。
- 參加者如欲退出龍舟隊，必須以書面方式通知本會以作紀錄，有關按金將不獲退還。
- 每位參加者均獲本會的龍舟比賽制服 1 件及龍舟坐墊 1 個。
- 每位參加者只會獲發龍舟隊比賽制服及龍舟坐墊 1 次，如有所損毀，隊員須自行付款購買或修補。
- 參加者必須穿著由本會提供或建議之比賽制服出席比賽。
- 隊員不能自行更改比賽制服的款式及顏色，及需自行清洗制服。

(六)報名表格：

1. 本人欲代表「護協」參與以下免費的賽前訓練及比賽（可☑多於一項選擇）：

- 第一期訓練 6月2日醫管局邀請賽 6月18日沙田龍舟競渡
 第二期訓練 其他龍舟賽事（觀塘 / 將軍澳 / 長洲）

2. 本人欲選擇以下比賽制服上衣尺碼（請於合適尺碼上☑）：

尺碼（胸圍）	<input type="checkbox"/> XS - 33寸	<input type="checkbox"/> S - 35寸	<input type="checkbox"/> M - 37寸	<input type="checkbox"/> L - 40寸	<input type="checkbox"/> XL - 43寸
--------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

以上尺寸男女合用並只供參考，因此建議男性參加者選大一碼

3. 本人有意加入「護協龍舟隊」並將於 3月11日前以郵寄*方式遞交證件相片及\$500 按金支票（抬頭：香港護士協會）。

本人亦已閱讀、明白並同意遵守以上須知，亦會遵照「護協」的一切有關安排。

中文姓名：	會員證號碼：	所屬醫院 / 機構：	聯絡電話：
電郵地址：	簽署：	日期：	

👉 本會有權拒絕或終止不符合資格或違規的人士參與活動 👈

👉 香港護士協會保留此活動之最終決定權 👈

◎ 請於**3月11日或之前**填妥以上表格並傳真至2314 1997 / 電郵至 member@nurse.org.hk ◎

郵寄地址：佐敦白加士街25-27號慶雲商業大廈8樓27室 勞資及公共關係部