



香港護士協會

Association of Hong Kong Nursing Staff

2025

護協部門WhatsApp及社交媒體帳戶

- ☎ 電器部 5500 8348
- ☎ 保險部 6476 3520
- ☎ 會籍部及教育部 6084 7806
- ☎ 網店部 6206 4323
- 📍 香港護士協會(AHKNS)
- 📷 ahkns
- 🌐 官網 www.nurse.org.hk

January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 元旦	2 初三	3 初四	4 初五	
5 小寒	6 初七	7 初八	8 初九	9 初十	10 十一	11 十二
12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 十八	18 十九
19 二十	20 大寒	21 廿二	22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六
26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 年初一	30 年初二	31 年初三	

April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初四	2 初五	3 初六	4 清明節	5 初八
6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 耶穌受難節	19 耶穌受難節翌日
20 穀雨	21 立夏	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六
27 三十	28 四月	29 初二	30 初三			

July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 香港特別行政區成立紀念日	2 初八	3 初九	4 初十	5 十一
6 十二	7 小暑	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七	12 十八
13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五
20 廿六	21 廿七	22 大暑	23 廿八	24 廿九	25 三十	26 閏六月
27 初三	28 初四	29 初五	30 初六	31 初七		

October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 國慶日	2 十一	3 十二	4 十三
5 十四	6 十五	7 中秋節翌日	8 寒露	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 九月	22 初二	23 霜降	24 初四	25 初五
26 初六	27 初七	28 初八	29 重陽節	30 初十	31 十一	

February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 初四	2 初五
3 初六	4 立春	5 初七	6 初八	7 初九	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八
17 十九	18 雨水	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 廿五
24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 二月	

May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 勞動節	2 初五	3 初六
4 初七	5 佛誕	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三
11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十
18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 小滿	22 廿四	23 廿五	24 廿六
25 廿八	26 廿九	27 五月	28 初二	29 初三	30 初四	31 端午節

August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 初八	2 初九
3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立秋	8 十五	9 十六
10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三
17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 處暑
24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八

November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 十二
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立冬	8 十九
9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十一月	21 初二	22 小雪
23 初三	24 初四	25 初五	26 初六	27 初七	28 初八	29 初九

March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初二
2 初三	3 初四	4 初五	5 驚蟄	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月

June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 芒種	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 夏至
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 六月	26 初二	27 初三	28 初四
29 初五	30 初六					

September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 十五
2 初十	3 十一	4 十二	5 十三	6 十四	7 十五	8 十六
9 十七	10 十八	11 十九	12 二十	13 廿一	14 廿二	15 廿三
16 廿四	17 廿五	18 廿六	19 廿七	20 廿八	21 廿九	22 三十
23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三

December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 十七
2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 廿四
9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 十一月
16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八
23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五

2024 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 十月
2 初三	3 初四	4 初五	5 初六	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 廿一	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三十

2024 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 十一月	2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 大雪	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 冬至
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 聖誕節	26 聖誕節翌日	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 三十	31 臘月				

2025 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 元旦
2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 十二	8 十三
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 廿八	24 廿九	25 三十	26 臘月	27 初三	28 初四	29 初五

2025 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七
15 廿八	16 廿九	17 年初一	18 年初二	19 年初三	20 初四	21 初五
22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

常用電話

香港護士管理局	2527 8325
香港助產士管理局	2527 8351
醫院管理局	2300 6555
衛生署	2961 8989
勞工處	2717 1771

九龍佐敦白加士街25-27號慶雲商業大廈

1/F、3/F、5/F、8/F	
星期一至五	10:30am — 7:00pm
星期六、日	10:30am — 4:00pm
2/F	
星期一至五	10:00am — 7:00pm
星期六	10:00am — 2:30pm
4/F	
星期一至五	10:30am — 7:00pm
星期六	10:30am — 4:00pm

公眾假期休息

部門	電話
1/F 親子天地	2314 6925
2/F 旅遊部	2314 6933
3/F 福利部	2314 6910
3/F 電器部	2314 6924
4/F 保險部	2314 6944
4/F 會籍部	2314 6927
4/F 專業發展及持續教育部	2314 6911
5/F 健康天地	2314 6998
8/F Nurse's Beauty & Wellness Lab	2314 6948

護協會員APP

