



# 和悅醫療



香港護士協會  
Association of Hong Kong Nursing Staff

## 天灸好時機

# 2026夏

### 早鳥優惠

須於7月15號或之前付全數

標準療程

\$288 / 三伏

加強療程

\$388 / 四伏

### 什麼是三伏天灸？

三伏天灸（也叫三伏灸、三伏貼），是中醫冬病夏治、春夏養陽的經典外治法。

核心原理

- 時間：選三伏天（一年陽氣最盛、人體毛孔大開、氣血最旺）
- 做法：把溫陽散寒中藥（白芥子、細辛、甘遂、延胡索等）調成膏，貼在特定穴位
- 目的：借天時+藥力，溫通經絡、補陽氣、祛寒濕，預防/減輕冬天易發的虛寒病



### 初伏

7月19-21日

### 中伏

7月29-31日

### 末伏

8月7-9日

### 加強

8月15-29日

旺角彌敦道700號 7樓, 707 - 708 (旺角B4出口)

6271 2213

